



Förändra en stämning i ett rum med änglar

Jag försöker göra övningar som är så enkla att man lätt kommer ihåg dem och kan göra dem i sin vardag, här är en övning från kursen om änglar.

Här får du lära dig att rena en plats från en dålig känsla med ärkeängeln Mikael /Mikaelas energi

Jag brukar göra på detta sätt i sovrummet innan jag går och lägger mig för att få harmonisk energi till sömn och drömmar. Du kan också använda tekniken när som helst, mitt i vardagen om du vill förändra energin på en plats.

Han räknas som den kraftfullaste ängeln med förmågan att beskydda dig även fysiskt. Ängeln avbildas med ett svärd, han skiljer sanning och lögn.

Gör så här:

Prova denna 5- minuters meditation i kväll innan du går och lägger dig, att rena sovrummet och fylla det med änglaenergi.

Ställ dig i rummet. Be ängeln Mikael med dina egna ord att komma.

Föreställ dig Ärkeängeln Mikael närvaro och med hans närvaro kommer ett blått ljus som börjar fylla rummet.

Rummet fylls inte bara ett ljus utan också en känsla av frid och helighet.

Föreställ dig att det blå änglaljuset sprider sig i rummet och rummet fylls både av ljuset och en känsla av änglakraft.

När du sedan går in i rummet kommer du att känna en annan stämning i rummet, jag brukar till och med få en känsla av mer blåaktigt ljus.