



## Lär dig kommunicera med änglar

Jag är så tacksam till mina förfäder för den andlighet och de gamla sägner och berättelser som fanns i mina hemtrakter på fjället i Lappland. De kämpade hårt med svält och fattigdom för att kunna bosätta sig där, och nu, på en generation har byarna växt igen och människor flyttat ifrån platserna.

Nu finns det inte längre någon som berättar om de olika bergen och sjöarna och de andliga krafter som fanns i naturen. Sedan jag började arbeta som medium och sierska har jag känt som att jag vill ge något tillbaka tillbaka till dem, att föra ut den gamla tidens kunskap på ett nytt sätt.

Här ska jag berätta hur jag gör när jag kommunicerar med änglar, och tar kontakt med änglar och det passar bra efter massmorden i Norge.

Jag sätter mig ner i djup meditation, det lättaste är att sätta sig i trance med hjälp av en trumma. Har du ingen trumma finns det trumljöd för själsresor att ladda ner på nätet. Du kan också göra själsresan som en vanlig meditation, men då får du inte lika starka intryck och känslor som om du sätter dig riktigt djupt i avslappning. Ända sedan jag var tonåring har jag kontaktat ljusvärlden till och från och fått vägledning och upplevt världar man inte tror fanns. Jag flyttade mitt medvetande till ljusvärlden lite då och då för att få vägledning.

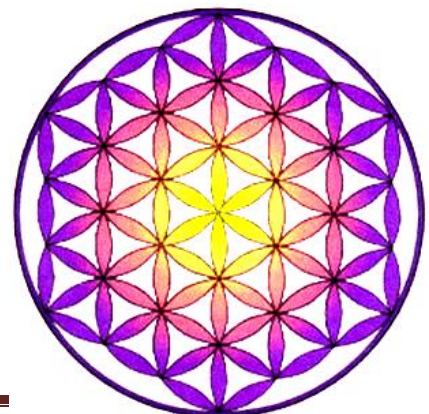
Sedan bestämmer jag mig för att färdas in i änglavärlden. Det jag ser och känner är en dimension av rent ljus och ren kärlek. Änglarna lever i en värld av ljus, ljud och färg, och ur den energin skapas världen. De ser ut som flammor av ljus men med olika medvetande och olika frekvens. När jag känner att jag är mitt i den känslan ställer jag inre frågor inom mig och får svar i form av meningar, ofta poetiska och för varje ord följer det med en känsla av kärlek. Änglar styr över stora skeden i livet så dem kan man fråga mer övergripande saker om sitt liv, vart man är på väg i livet, vad man behöver och sådant, men inte sådant som vilket arbete eller relation man ska välja, de är helt andra väsen.

Här har jag gjort en enkel meditation som du kan följa för att ta kontakt med änglar.

## Så här gör du för att samtala med Änglar

Sitt ner och slappna av, och ha papper och penna så att du kan skriva ner budskapen när du får dem.

Försök att sätta dig i så djup meditativt tillstånd som möjligt, andas med långsamma andetag och slappna av i kroppen. Du ska bestämma dig för att i ditt medvetande eller din fantasi svävar in i änglavärlden, det starkaste och kärleksfullaste ljuset du kan tänka dig.



Sedan föreställer du dig denna symbol som en gyllene bubbla framför dig som är ett mandala och symboliserar ett oändligt universum med världar inuti världar.

Föreställ dig att du svävar in i bubblan. Flytta ditt medvetande in i olika dimensioner som du föreställer dig som ljusare och ljusare och mer kärleksfullt ju längre in i bubblan du kommer.

Känn att du är omgiven av en vibrerande energi av olika färger och vibrationer och ljud. Nu ställer du frågan inom dig "Vad är min livsuppgift" och vänta på att få ord till dig. Skriv ner dem på papperet medan du fortfarande blundar och är i meditationen.

Nästa fråga du ska ställa dig är "vad hjälper mig änglarna med i livet just nu" och sedan "vilka änglaegenskaper ska jag utveckla just nu och hur ska jag göra det?"

Sedan ska du be om healing till din energikropp och känn hur den helande änglaenergin omsluter dig. Du behöver inte avsluta meditationen på något speciellt sätt utan det är bara att vara i ljuset så länge du vill och sedan öppna ögonen.